

Quoi
MANGER
CETTE SEMAINE



MENU

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LISTE
D'ÉPICERIE

FRUITS ET LÉGUMES

.....
.....
.....
.....
.....

VIANDES ET POISSONS

.....
.....
.....
.....
.....

PAINS ET PRODUITS DE BOULANGERIE

.....
.....
.....
.....
.....

PRODUITS LAITIERS

.....
.....
.....
.....
.....

NON PÉRISSABLE

.....
.....
.....
.....
.....

SURGELÉS

.....
.....
.....
.....
.....